

Æstetik, eksistens og sundhed

– et historisk og livsfilosofisk perspektiv

Det æstetiske indtryk –
en menneskelig livsfornødenhed

Regner Birkelund



”Sindet er ikke til uden at være stemt uden at være en sangbund for alt, hvad der er til og går for sig i den verden og natur, som mennesket med sine sanser, med sine øjne og øren er indfældet i. Og uden at være stemt af tingene i deres natur, ville der ingen oplagthed være til én eneste livsytring”.

(KoEr 1983 s. 14)



”Vort sind lever af, hvad vi ikke kan få bugt med og indlemmet i vor private tilværelse; det lever af, hvad der er og bliver os fremmed, unddraget vor magt”.



**Naturens, arkitekturens og kunstens
æstetiske stemthed**

Æstetiske indtryks terapeutiske og lindrende virkning

- Smertelindrende
- Hormonregulerende
- Stressreducerende
- Styrker immunforsvaret
- Angstdæmpende
- Kortere indlæggelsestid
- Antidepressiv



Platon og Aristoteles

Musikkens positive indflydelse
på sjæl og krop

Den græske tragedie
og katarsis



Asklepiostemplet i Epidaurus

Verdens ældste hospital (ca. 500 f.Kr.):
Anlagt på religiøst grundlag
med tillid til gudernes medicinske
medvirken

Apollon:
Gud for lægekunst, digtning og musik



En sund sjæl i et sundt legeme



Det teknologiske versus det æstetiske hospital



Tidligere tuberkulosesanatorium (1911-1960)

Det teknologiske rum



Patienten der blev væk!



Medicinerhuset i Ålborg (2005)



Medicinerhuset, Aalborg Sygehus. Gårdrum med udsmykningen: Aalborgværket af kunstner Ole Broager

Kapellet (2000), Ålborg Sygehus





Cicely Saunders (1918-2005)



Engelsk hospice



”Det var nødvendigt, at genopdage de gamle metoder for omsorg og pleje og kombinere dem med moderne smertelindring ...

hvis man kan lette noget af den sjælelige smerte, et døende menneske har, bliver den sidste tid også mere udholdelig rent fysisk”.

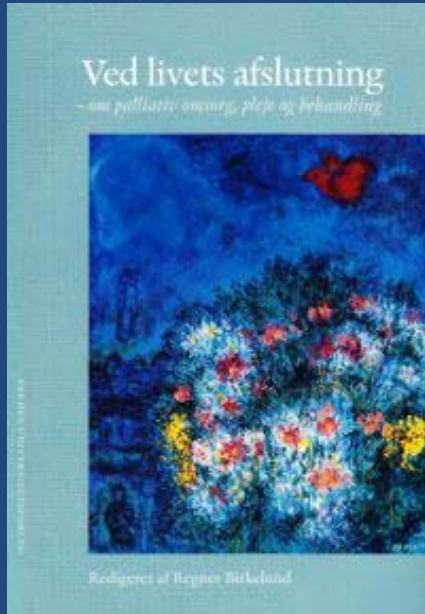


Ankerfjord Hospice



”Videnskab ved man af, at man ikke kan undvære.
Kunst ved man ikke af, at man ikke kan undvære”

(SoK 1987 s. 80)



Tak for opmærksomheden!